



**S'approprier DocPro
pour valoriser
ses compétences doctorales**

www.mydocpro.org



Je découvre
l'ensemble des 24
compétences qu'une
expérience doctorale
permet de
développer.



En cliquant sur une des
compétences, je découvre sa
description selon 3 niveaux de
progression.



Qualités personnelles et relationnelles Engagement

Phase 1

- Connaît et identifie clairement ses sources de motivation.
- Est capable de maintenir son engagement et sa motivation face aux obstacles et aux revers.
- Assume de manière efficace les aspects routiniers de son activité.
- Vise l'excellence, fait preuve de pugnacité.
- Est capable d'apprendre de ses erreurs et de rebondir sur ses échecs.
- S'appuie notamment sur le soutien et l'accompagnement de ses pairs.

Phase 2

- Sait se projeter et développer sa motivation et son engagement dans d'autres activités et domaines d'expertise.
- Persévère dans ses actions et projets, ouvre la voie à d'autres collaborateurs et les soutient.
- Stimule l'enthousiasme et l'engagement de ses collaborateurs.

Phase 3

- Est capable d'exprimer une vision et de susciter l'adhésion, y compris dans les moments difficiles.
- Sait valoriser l'enthousiasme et la persévérance au sein de l'entité qu'il dirige.

Je crée un espace personnel et
je peux alors :

- Sélectionner les compétences que j'ai développées et évaluer mon niveau ;
- Les illustrer avec mes expériences.

Qualités personnelles et relationnelles Communication

Une expérience vécue qui illustre cette compétence :

J'ai développé mes compétences en communication en réalisant des présentations scientifiques dans des congrès nationaux et internationaux sous forme de posters et de présentations orales mais également en participant à la rédaction de 4 articles scientifiques. D'un autre côté, j'ai appris à adapter mon discours à chacun de mes interlocuteurs en réalisant deux années de monitorat et en encadrant plusieurs étudiants de BTS, de Master et de Pharmacie durant leur stage en laboratoire. Finalement, j'ai approfondi ma communication avec un public naïf en réalisant des exercices de vulgarisation tels que la finale alsacienne du concours ma thèse en 180 secondes en 2019.

J'estime être parvenu à la **PHASE 2** de développement de cette compétence.

➔ [Voir le détail de cette phase](#)

➔ **Une méthode pour illustrer ses compétences par une expérience vécue dans laquelle j'ai développé ou mis en œuvre lesdites compétences :**

Je présente en quelques phrases :

- La situation de départ : le contexte, le problème rencontré ou la responsabilité confiée ou l'objectif fixé, la mission ou la tâche à laquelle j'étais confronté(e) ;
- Les actions que j'ai mises en œuvre pour faire face à cette situation ;
- Les résultats de mes actions.

L'ensemble des compétences que j'ai sélectionnées constitue mon profil professionnel.



Je choisis le degré de visibilité de mon profil

Visibilité

Langue du profil * Français ▼ Choisir le degré de visibilité du profil * - Sélectionner - ▼

	● Max.	● Intermédiaire	● Min.	● Privé
Être visible sur les moteurs de recherche	✓			
Être visible sur MyDocPro	✓	✓		
Possibilité de partager l'URL	✓	✓	✓	

→ Privé : il m'aidera à préparer mes candidatures et mes entretiens de recrutement ;

→ Minimale (Min.) : je le partage uniquement avec les personnes de mon choix en leur diffusant l'URL de mon profil ;

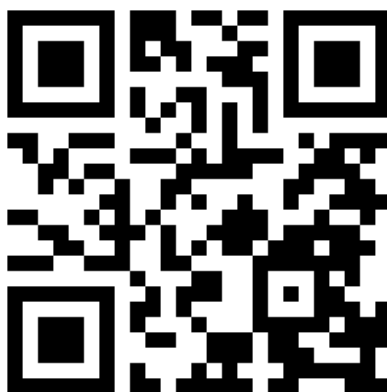
→ Intermédiaire : tous les visiteurs du site www.mydocpro.org peuvent le voir ;

→ Maximale (Max.) : il est accessible par les moteurs de recherche.



www.mydocpro.org

contact@mydocpro.org



Fondateurs :



ABG (Association Bernard Gregory) est une association loi 1901, fondée en 1980, dont la mission est de rapprocher les docteurs et les entreprises.

www.abg.asso.fr

ABG sur LinkedIn :

<https://urlz.fr/bLUy>



Le Medef est le premier réseau d'entrepreneurs de France. Il défend et fait valoir les intérêts des entreprises auprès de l'ensemble des décideurs et promeut l'esprit d'entreprendre dans un monde en transformation.

[www.innover-en-](http://www.innover-en-france.com)

france.com

www.medef.com



France Universités est une association loi 1901 qui rassemble les dirigeants exécutifs des universités et établissements d'Enseignement supérieur et de Recherche afin de porter la voix et les valeurs des universités dans le débat public.

<https://franceuniversites.fr/>